



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД В МАДОУ д/с № 1 г. Балтийска**  
 на 2020 год

	вт. группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей на улице. Беседы с родителями. Игровая деятельность	07.30	07.30	07.30	07.30	07.30
Утренняя зарядка на воздухе	08.10	08.15	08.15	08.15	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак. Игры. Подготовка к прогулке.	08.25 - 9.20	08.30 - 9.15	08.30 - 9.15	08.30 - 9.15	08.35 - 9.10
Прогулка. Организация деятельности на воздухе. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	9.20 - 11.50	9.15 - 12.00	9.15 - 12.10	9.15 - 12.15	9.10 - 12.20
Второй завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.10 - 10.15	10.10 - 10.15
Возвращение с прогулки по подгруппам. Водные процедуры. Подготовка к обеду.	11.20 - 11.50	11.40 - 12.10	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.10 - 12.35

Обед. Гигиена полости рта.	11.50 - 12.30	12.10 - 12.50	12.20 - 12.50	12.30 - 12.55	12.35 - 12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон детей.	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна, закалывающие, воздушные, водные процедуры. Самостоятельная игровая деятельность	15.00 - 15.45	15.00 - 15.55	15.00 - 15.55	15.00 - 15.55	15.00 - 16.00
Полдник. Подготовка к прогулке.	15.45 - 16.15	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	15.55 - 16.30	16.00 - 16.30
Прогулка. Игры, наблюдения, индивидуальная и самостоятельная игровая деятельность.	16.15	16.30	16.30	16.30	16.30
Уход детей домой. Прогулка с родителями.	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30	18.00 - 18.30

Заместитель заведующего по ВМР

*О.В. Фомина*

О.В. Фомина