

Режим дня на 2019 - 2020 учебный год (холодный период года)



Утверждаю
М.Д. Михина
 августа 2019 года

Режимные моменты	возраст	Второй группы	Младшей	Средней	Старшей	Подготовительной
		раннего возраста	группы	группы	группы	группы
Прием детей. Беседы с родителями. Совместная и самостоятельная игровая деятельность в уголках группы, игры со строительным материалом, настольно-печатные и дидактические игры; индивидуальная работа.		Первый год обучения (2-3 года)	Второй год обучения (3-4 года)	Третий год обучения (4-5 лет)	Четвертый год обучения (5-6 лет)	Пятый год обучения (6-7 лет)
Утренняя зарядка		08.20	08.20	08.20	08.20	08.20
Подготовка к завтраку, завтрак		08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	08.25 - 08.50	08.30 - 08.50	08.30 - 08.50
Самостоятельная игровая деятельность		08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00	08.50 - 09.00
ООД. Самостоятельная игровая деятельность (в перерыве ООД)		09.00 до 09.50	09.00 - 10.00	09.00 - 10.10	09.00 - 10.35	09.00 - 10.50
Второй завтрак						
Подготовка к прогулке, прогулка.		10.00 - 11.45	10.00 - 12.10	10.10 - 12.15	10.35 - 12.20	10.50 - 12.30
Возращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельные игры, чтение художественной						

литературы.						
Подготовка к обеду, обед: формирование правил поведения за столом, культура приема пищи.	11.45 – 12.10	12.10 – 12.40	12.15 – 12.50	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10 – 15.10	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	12.55 – 15.00	
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, закалывающие и гигиенические процедуры, хождение по дорожкам здоровья, профилактика плоскостопия.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.25	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
			15.20 – 15.30	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35	15.20 – 15.35
Самостоятельная игровая деятельность.						
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00	15.25 – 16.00	15.30 – 16.00	15.35 – 16.00	15.35 – 15.50	
Занятия по интересам, самостоятельная игровая и художественно-творческая деятельность, проведение развлечений, досугов	16.00 до 16.25	16.00 до 16.30	16.00 до 16.40	16.00 до 16.50	16.00 до 16.50	16.50 до 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдения в природе, целевые прогулки по территории детского сада, подвижные игры, самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой, прогулка с родителями.	16.25 – 18.30	16.30 – 18.30	16.40 – 18.30	16.50 – 18.30	16.50 – 18.30	

Заместитель заведующей по ВМР

Аюпова -

О.В. Фомина